

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образования

От Месель В Муниципальному контракту Ма

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ГОРОДА МЕНДЕЛЕЕВСКА И МЕНДЕЛЕЕВСКОГО РАЙОНА НА 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

и мактадиых Ng2

УТВЕРЖДАЮ Директор ООО

## зимний период

Ne	Наименования блюд	выход	Белки	Жирыг	Углево	Калори	Витамин	Витами	Витами	Витами	CA,	Α,	Mg.	ā
			_		ДЫ Г	йность	В1 мг	н С,мг	нАмг	H E Mr	MF	M	M	M
	1-ая неделя		To the											
	1 день													
Nº 23 / 2016	Салат из картофеля с солеными огурцами	09	0,82	3,12	5,14	51,96	0,04	7,2	00,00	0,46	12,3	25,7	13,1	0,5
TTK № 34	Котлеты Крестьянские с соусом	50/50	9,40	11,63	17,04	201	0.07	1.41	0.02	0.28	34.0	84.5	690	1 50
№ 202/2017	Макаронные изделия отварные	150	5,1	4,47	28,5	187	0.09	0.00	0.100	0.816	16.46	57.01	20,02	0.87
TTK №3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,75	0,00	17.25	28.8	13.8	1 95
Ne 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	00,00	0,00	0,33	6,00	19.500	4.2	0.330
/ 107/ 1 avr	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	00,6	44	0,015	00,00	0,00	0,1	2,76	12,7	3,00	0,35
	MTOLO		20,572	19,804	68,81	267	0,432	7,58	0,16	2,359	210,702	469,57	69,2	3,283
	2 день											3		
№ 338/ 2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	7.35	47	0.03	8 00	000	0 100	16.00	11 00	00.0	0.000
№ 25/2004	Салат «Степной»	09	1,29	4,96	7,12	78.30	0.10	10.4	000	0.04	24.24	15	14.04	0,030
№ 289/ 2017	Рагу из птицы	50/200	13,84	19,87	33,58	352,1	0,23	9,85	0,2	2,1	65	19,102	29,7	0,125
No 377/2017		1,000	1									ĺ		
No 1 / 2017	таи с лимоном полусладкии	200/10/7	0,27	90,0	15,23	63	0,003	2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,1
No 1 /2017	Алео пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
1107/1501/	Хлео Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,015	0,00	0,00	0,1	2,76	12,7	3,00	0,35
	HTOLO		25,1	27,25	99,68	641,77	0,37	53,776	0,2	4,184	235,26	382,15	73,244	1,653
	3 день											1		
Nº 45/ 2017	Салат из свежей капусты	09	0,78	1,94	3,87	36,00	0,013	6,25	0,00	0,04	16.98	46.98	6.0 Astronom	0272
TTK № 6	Биточки Морячка с соусом	50/50	11,00	4,24	8,32	122.6	0.14	2.23	0.04	0.73	10.7	108 6	cker-s	Char
№ 312/2017	Пюре картофельное	150	3,09	8,28	22	172	0.16	7.94	0.08	3.00	47.8	0.80	Offwa	ge E
№ 342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	18,4	76,3	0000	1,6	0,00	0.3	13	4.4	4.4	0,00
										- 1	)		. 6.	



0	3,658	1,13	1,1	0,84	0,35	3,082		0,5	2,0		1,7	1,95	0,330	0,35	70167	0,030	0,00	0,87		0,1	3,891
3,00	44,779	21,64	40,55	4,4	3,00	48,65		11,72			21,6	13,8	4,2	3,00	262	00,6	16,00	8,48	700	0,84	59,499
19,500	268,96	114,72	170,55	19,500	12,7	277,67 5		26,0			101	28,8	19,500	347.18	26	11,00	139,00	57,01	1 54	1,34	409,31
6,00	134,957	21,7	37,35	6,00	2,76	86,195		18,74		16.04	17.05	6.00	0,00	291.17		16,00	35,00	10,46	375	5,50	-
0,33.	2,268	0,2	0,52	0,33	0,1	3,828	,	0,8		0.47	0.00	0,00	0.33	0,822		0,100	1,0	0,010	0.014	0.21	7
0,00	0.00	0,03	0,0	0,00	0,00	0,198	000	0,135		000	0,00	000	000	0,34		0,00	0,00	0,100	0.00	0.00	0,12
0,00	13,13	0,93	0000	0,00	0,00	10,443	\$ 78	0,029		0000	0.03	0.00	0.00	10,28		8,00	0,0	), ,	2,8	0.00	13,58
0,033	0,011	0,07	0,00	0,033	0,015	0,383	0.03	0,04		0.08	0,00	0,033	0,015	0,237		0,03	0.09		0,003	0,03	0,357
71 44	56,00	174,52	21,04	71	44	915,54	75.06	143,3		152,4	79,92	71	44	637,26	17	740	187		. 63	88	616,2
14,76	4,96	12,20	5,06	14,76	9,00	10,50	4,72	10,65		24,55	19,43	14,76	00'6	91,31	735	0.80	28,5		15,23	18,00	86,12
0,24	3,61	10,74	0000	0,24	2,0	71.7677	4,3	7,05		4,24	0,02	0,24	0,2	19,89	0.4	10.9	4,47		90,0	0,4	20,878
2,28	0,85	8,00	0,2	2,28	16.08		1,16	7,25		4,00	0,5	2,28	1,00	18,08	0.4	7,4	5,1		0,27	2,00	23,81
30	09	50/50	200	30			09	75/15		150/5	200	30	20		100	100	150/5		.200/10/7	40	
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) итого	4 день Салат из свеклы	+-+	Чай полусладкий Хлеб ппеничилай	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	HTOLO		Винегрет	Котлеты «Любимые» с припущенными овоплами (зепеный	горошек)	Каша пшеничная вязкая с маслом	уде п	Vrac During (	ласот жанои (ржано-шпеничный)	6 лень	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	Сосиски отварные	Макаронные изделия отварные с	Чай спивочным	Х пеб пинешини с		нтого
Ne 1 / 2017 Ne 1 / 2017	Nº 52 / 2017 TTK Nº 22	Nº 171 /2017	Ne 1 / 2017	№ 1 /2017			Nº67/2017	15 SM 11	No 202/2017	TTYK No.3	№ 1 / 2017	№ 1 /2017			№ 338/ 2017	Ne 202 /2017	/ 102/202 gar	Nº 377/2017	№ 1/2017		:





1294   490,13   560,277   2.1   169,00   1,12   15,76   128,07   128,48   616,57   129,44   490,13   59,38   60,35   18,17   61,5   18,17   61,5   18,17   61,5   18,17   61,5   18,17   61,5   18,17   61,5   18,17   61,5   18,17   61,5   18,17   61,5   18,17   18,18   18,17   18,18   18,17   18,18		вещества (гр) Белии	Пищевые вещества (гр) Жиры	Пищевы (гр) У1	Пищевые вещества (гр) Углеводы	Энерг. ценность (укуза)		Витамины (мг) В1	Витамины (мг) С	Витамины (мг) А		Витамины (мг) Е	Са, мг	Р, мг	Мв, мг	Fe, мг
Hainvettorabilité Giroque la color de la color dela color dela color de la color de la color dela color dela color de la color dela color del	ИТОГО 3,		129.4	167	123	7 C72E	1	2.1	100.00	,			1			
Hatine de Balle   Alba   Alb	-		. ( )	}	Care	,7000		4,1	102,00	71,1		15,76	1280,7	2154,86	368,87	17,75
Haimweidderhaid Glood   Local Response   Krupha   Yizero   Krupha   Yizero   Krupha   Krupha   Haimweidderhaid Glood   Light   Light	в средн		21,6	<b>x</b>	1,7	593,8		0,35	18,17	0,19		2,63	213,45	359,14	61,5	2,96
Haitmentonanina Gitori   Faire   Table   Tab																
2-ast Hepleis         6         1.29         4.96         7.12         78.30         0.10         10.4         0.00         0.04         24.24         15         14.94           1 Jacan         Canara «Chemoön»         6         1.29         4.96         7.12         78.30         0.10         10.4         0.00         0.04         24.24         15         14.94           4 Departacinent «Cockae» в         5.056         12.34         19.04         9.93         26.21         0.01         0.11         85.35         6.20         25.38           17 Infloje has ropoxae macinow         150/3         16.96         6.7         3.50         26.23         0.05         0.10         0.10         9.04         21.3         9.11         186.23         6.20         25.38           17 Infloje has ropoxae macinow         150/3         16.94         3.56         21.04         0.01         0.10         0.10         0.93         9.44         1.94         1.95         1.94         1.95         1.94         1.95         1.95         1.94         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95         1.95	: :цептуры	Наименования блюд	B	ыход	Белки	Жиры г	Углево ды г	Калори йность	Витамин В1 мг	Витам ин С,мг	Витами н А мг	Витами н Емг	СА,мг	Р,мг	Мg. мг	<b>Fe.мг</b>
1 день		2-ая неделя						- usun								
Canaer «Cremonis»         60         1,29         4,96         7,12         78,30         0,10         10,4         0,00         0,24         15         14,94           Todarius «Cremonis»         50/50         1,2,54         19,04         9,93         261,21         0,01         0,110         3,33         0,110         186,25         6,20         25,18           17 Illope us ropoxae cancinom         150/5         16,96         6,7         35,00         262,3         0,50         0,100         0,100         5,07         1,03         4,4           Main nonycriagusiti         30         2,28         0,24         14,76         71         0,03         0,100         0,33         6,00         3,57         4,4           Xine6 Practioii (praction in the particility)         20         1,24         14,76         71         0,03         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10         3,13         4,4         4,4           Xine6 Practioii (praction in the particility)         20         1,24         14,76         71         0,03         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10         0,10		1 день														
Оррикацелькия «Особые» в         50/50         12,54         19,44         9,93         261,21         0,01         0,110         3,33         0,110         186,25         6,20         25,18           17 Пюрев из прожателькия «Особые» в         50/50         12,54         19,49         3,50         26,23         0,50         0,00         0,100         0,00         5,05         8,25         4,4           1 Пюрев из прожа с маслом         150/5         16,96         6,7         35,00         26,23         0,50         0,00         0,00         5,05         8,25         4,4           Хлеб Пшеничный         30         2,28         0,24         44,76         71         0,03         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         3,05         4,4           Алеб Пшеничный         30         1,20         0,24         4,7         7         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         1,27         3,0           2 день         30         1,20         0,24         4,7         7         4,24         6,23         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00 <td>25/2004</td> <td>Салат «Степной»</td> <td></td> <td>09</td> <td>1,29</td> <td>4,96</td> <td>7,12</td> <td>78,30</td> <td>0,10</td> <td>10,4</td> <td>0,00</td> <td>0,04</td> <td>24,24</td> <td>15</td> <td>14,04</td> <td>0,61</td>	25/2004	Салат «Степной»		09	1,29	4,96	7,12	78,30	0,10	10,4	0,00	0,04	24,24	15	14,04	0,61
Проверстворожае маслом   150/5   16,96   6,7   35,00   262,3   0,50   0,00   0,3   1,03   94,7   213,1   29,8     Най полуслацкий   200   0,2   0,00   2,04   14,76   71   0,013   0,00   0,00   0,00   0,00   2,05   8,25   4,4     Хиеб Рижаной (ружано-пшеничный)   20   1,00   2,28   2,704   80,85   610,35   0,00   0,00   0,01   0,01   2,76   12,7   3,00     Даень   2 день   2 д	X № 9	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе		50/50	12,54	19,04	9,93	261,21	0,01	0,110	3,33	0,110	186,25	6,20	25,18	1,15
Най полуствальсий         200         0.20         0.00 <td>199 /2017</td> <td>Пюре из гороха с маслом</td> <td></td> <td>150/5</td> <td>16 96</td> <td>6.7</td> <td>35.00</td> <td>2623</td> <td>0.5</td> <td>000</td> <td>00</td> <td>50</td> <td>1</td> <td>,</td> <td>0</td> <td></td>	199 /2017	Пюре из гороха с маслом		150/5	16 96	6.7	35.00	2623	0.5	000	00	50	1	,	0	
Хлеб Пшеничный         30         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00         0,33         6,00         0,33         6,00         6,33         6,00         6,33         6,00         6,33         6,00         6,33         6,00         12,76         12,7         3,00         4,2         3,00         6,035         0,00         0,03         6,00         0,1         2,00         6,00         12,7         3,00         4,2         1,30         2,7         12,7         3,00         4,2         3,00         0,00         0,01         2,7         12,7         3,00         4,2         1,30         0,01         0,01         2,7         12,7         3,00         1,2         3,4         0,01 <t< td=""><td>K № 1</td><td>Чай полусладкий</td><td></td><td>200</td><td>0,2</td><td>0,00</td><td>5.06</td><td>21.04</td><td>0.00</td><td>0,00</td><td>0.100</td><td>0.00</td><td>5.05</td><td>213,1</td><td>8,67</td><td>4,7</td></t<>	K № 1	Чай полусладкий		200	0,2	0,00	5.06	21.04	0.00	0,00	0.100	0.00	5.05	213,1	8,67	4,7
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)         20         1,00         0,2         9,00         44         0,015         0,00         0,01         27,6         127,9         3,00           2 день         итор ваной (ржано-пшеничный)         23,582         28,704         80,85         610,35         0,409         40,31         3,43         1,306         271,512         240,22         90,38           3 Сапат «Зайка»         60         1,2         4,83         4,24         65,2         0,03         3,45         0,00         0,04         271,512         240,22         90,38           7 Плов из птицы         50/150         14,51         18,4         76,3         0,00         0,	1/2017	Хлеб Пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0.00	0.33	6.00	19 500	4,4	0 330
диень         нтор         23,582         28,704         80,85         610,35         0,409         40,31         3,43         1,306         271,512         240,22         90,38           3         Салат «Зайка»         60         1,2         4,83         4,24         65,2         0,03         3,45         0,00         0,04         24,2         13,04         1,2         4,83         4,24         65,2         0,03         3,45         0,00         0,04         24,2         14,04         1,0         0,01         1,0         0,04         24,2         4,4	1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшен	чичный)	20	1,00	0,2	00,6	44	0,015	0,00	0,00	0.1	2.76	12.7	3.00	0.35
2 день         2 день         2 день         3         4,83         4,24         65,2         0,03         3,45         0,00         0,04         24,2         14,01         18,34         3,45         0,03         3,45         0,00         0,04         24,2         14,01         18,34         36,4         0,01         0,03         3,45         0,00         0,04         24,2         14,04         1         28,34         36,0         0,01         0,10         0,04         24,2         14,04         1         28,34         36,0         0,01         0,10         0,04         24,2         4,4         4,4         4,9         0,1         1,2         83,07         273,00         40,45         4,4         4,4         4,9         0,1         1,2         83,07         273,00         40,44         4,4 </td <td></td> <td></td> <td>ИТОГО</td> <td></td> <td>23,582</td> <td>28,704</td> <td>80,85</td> <td>610,35</td> <td>0,409</td> <td>40,31</td> <td>3,43</td> <td>1,306</td> <td>271,512</td> <td>240,22</td> <td>90,38</td> <td>4,093</td>			ИТОГО		23,582	28,704	80,85	610,35	0,409	40,31	3,43	1,306	271,512	240,22	90,38	4,093
3 Салат «Зайка»         60         1,2         4,83         4,24         65,2         0,03         3,45         0,00         0,04         24,2         37,2         14,0           7 Плов из птицы         50/150         14,51         14,71         28,34         364         0,21         4,9         0,1         1,2         83,07         273,00         40,45           7 Компот из свежих яблок         200         0,2         0,2         18,4         76,3         0,00         1,0         0,3         13         4,4         4,4           Хиеб пишеничный         30         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00         0,00         0,33         6,00         19,30         4,4         4		2 день												3		
17         Плов из птицы         50/150         14,51         14,71         28,34         364         0,21         4,9         0,01         0,02         0,02         14,71         28,34         364         0,21         4,9         0,01         0,12         27,27         14,71         14,71         28,34         364         0,21         4,9         0,00         0,12         27,27         13,47         14,75         14,76         71         0,033         0,00         0,00         0,13         6,00         19,50         4,4         4,4         4,4         4,4         4,4         4,4         4,4         4,4         4,4         4,4         4,4         4,4         4,6         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         1,2         3,00         4,4         4	K № 473	Салат «Зайка»		09	1,2	4,83	4,24	65.2	0.03	3.45	000	0.04	24.2	37.2	14.0	0.61
7         Компот из свежих яблок         200         0,2         18,4         76,3         0,00         1,6         0,00         0,3         13         4,4         4,4         4,4           Хлеб пшеничный         30         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00         0,00         0,33         6,00         19,50         4,4         4,4           Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)         20         1,00         0,2         9,00         44         0,015         0,00         0,00         0,1         2,76         12,7         3,00           Здень         4         0,015         0,015         0,00         0,01         0,1         2,76         12,7         3,00           2         2         20,17         74,45         620,3         0,36         18,1         0,1         1,692         11,7         3,00           3         День         1         2         20,17         74,45         620,3         0,36         0,1         0,1         13,1         13,4         13,4         13,4         14,4         14,4         0,01         0,01         0,01         10,3         11,4         11,4         11,4         11,4         11,4	291/2017	Плов из птицы		50/150	14,51	14,71	28,34	364	0,21	4,9	0,1	1,2	83.07	273.00	40.45	1 9
Хлеб пшеничный         30         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00	342/2017	Компот из свежих яблок		200	0,2	0,2	18,4	76,3	0,00	1,6	00,00	0,3	13	4,4	4,4	0.8
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)         20         1,00         0,015         0,015         0,005         0,01         0,1         2,76         12,7         3,00           Здень         итого         итого         19,35         20,17         74,45         620,3         0,36         18,1         0,1         1,692         119,32         321,76         62,53           Здень         60         1,2         3,1         5,0         52,9         0,08         4,55         0,01         0,3         19,1         13,8         18,7           Котлеты Татарские с соусом         50/50         7,16         13,12         5,43         168,44         0,01         1,22         0,01         0,3         19,1         13,8         18,7           Иссель         7         150         3,85         6,22         34,17         199,02         0,04         0,00         0,00         0,00         2,6         24,11         11,44           Кисель         200         0,1         0,0         0,0         0,00         0,0         0,0         0,0         0,0         0,0         2,2         34,17         14,76         71         0,03         0,00         0,0         2,4         2,2         2,2	1 / 2017	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71.	0,033	00,00	00,00	0,33	00'9	19,500	4,2	0,330
3 день         итого         19,35         20,17         74,45         620,3         0,36         18,1         0,1         1,692         119,32         321,76         62,53           3 день         Салат «Радужный»         60         1,2         3,1         5,0         52,9         0,08         4,55         0,01         0,3         19,1         13,8         18,7           Кослеты Татарские с соусом         50/50         7,16         13,12         5,43         168,44         0,01         0,12         0,01         0,1         0,1         15,66         75,81         18,7           Исстветы Татарские с соусом         50/50         7,16         13,12         5,43         168,44         0,01         0,0         0,0         0,0         1,14         11,44         11,44         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,01         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,01         0,00         0,00         0,01         0,00         0,00         0,00         0,00         0,01         0	1107/1	Хлеб Ржаной (ржано-пшен	ничный)	20	1,00	0,2	00,6	44	0,015	00,00	00,00	0,1	2,76	12,7	3,00	0,35
25         Салат «Радужный»         60         1,2         3,1         5,0         52,9         0,08         4,55         0,01         0,3         19,1         13,8         18,7           Котлеты Татарские с соусом         50/50         7,16         13,12         5,43         168,44         0,01         1,22         0,01         0,1         15,06         75,81         18,7           7         Рис отварной         150         3,85         6,22         34,17         199,02         0,04         0,00         3,04         0,00         13,68         54,41         11,44           4         Кисель         200         0,1         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         24         34,32         12           8         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         19,500         42         12,7         3,0           8         7,10         0,2         9,00         44         0,015         0,00         0,0         0,0         0,0         0,0         0,0         19,50         2,56         2,56         2,56         19,132         14,79		3 HOUT	MTOFO		19,35	20,17	74,45	620,3	0,36	18,1	0,1	1,692	119,32	321,76	62,53	3,299
Котлеты Татарские с соусом         50/50         7,16         13,12         5,43         168,44         0,01         1,22         0,01         0,1         15,06         75,81         15,84           7         Рис отварной         150         3,85         6,22         34,17         199,02         0,04         0,00         3,04         0,00         15,68         54,41         11,44           4         Кисель         200         0,1         0,0         30,6         118         0,00         0,00         0,00         24         34,32         12           Хлеб Пшеничный         30         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00         0,00         0,00         0,00         19,500         4,2           Хлеб Ржаной (ржано-шшеничный)         20         1,00         0,2         9,00         44         0,015         0,00         0,00         0,1         2,76         12,7         3,0         3,0           Алеб Ржаной (ржано-шшеничный)         20         1,00         0,2         9,00         44         0,015         0,00         0,1         2,76         12,7         3,0         3,0         3,748         314,865         423,63         55	K № 1025	Салат «Радужный»		09	1,2	3,1	5.0	52.9	0.08	4 55	0.01	0.3	101	13.8	107	0.45
7         Рис отварной         150         3,85         6,22         34,17         199,02         0,04         0,00         3,04         0,00         15,68         54,41         11,44           4         Кисель         200         0,1         0,0         30,6         118         0,00         0,00         0,00         24         34,32         12           Хлеб Пшеничный         30         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00         0,00         0,00         0,00         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         4,2         6,00         0,00 <td>X № 26</td> <td>Котлеты Татарские с соусс</td> <td></td> <td>50/50</td> <td>7,16</td> <td>13,12</td> <td>5,43</td> <td>168,44</td> <td>0.01</td> <td>1.22</td> <td>0.01</td> <td>0.1</td> <td>15.06</td> <td>75.81</td> <td>15.84</td> <td>C+,0</td>	X № 26	Котлеты Татарские с соусс		50/50	7,16	13,12	5,43	168,44	0.01	1.22	0.01	0.1	15.06	75.81	15.84	C+,0
4         Кисель         200         0,1         0,0         30,6         118         0,00         0,96         0,00         2,1         34,32         12           Хлеб Пшеничный         30         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00         0,00         0,00         0,00         4,2<	304/ 2017	Рис отварной		150	3,85	6,22	34,17	199,02	0,04	0,00	3.04	0.00	15.68	54 41	11,04	0,04
Хлеб Пшеничный         30         2,28         0,24         14,76         71         0,033         0,00         0,00         0,00         0,00         42           Хлеб Ржаной (ржано-шшеничный)         20         1,00         0,2         9,00         44         0,015         0,00         0,00         0,1         2,76         12,7         3,6         6,0           Итого         4         1,00         6,015         0,015         0,00         0,00         0,1         2,76         12,7         3,6         6,0         6,0         12,7         12,7         3,6         6,0         6,0         12,7         12,7         12,7         3,6         6,0         6,0         12,7         13,6         6,0         6,0         12,7         12,7         13,6         6,0         6,0         12,7         13,6         6,0         6,0         12,7         13,6         6,0         12,7         13,6         6,0         12,7 <t< td=""><td>648/2004</td><td>Кисель</td><td></td><td>200</td><td>0,1</td><td>0,0</td><td>30,6</td><td>118</td><td>0,00</td><td>96'0</td><td>00,00</td><td>0,00</td><td>24</td><td>34,32</td><td>12</td><td>1,2</td></t<>	648/2004	Кисель		200	0,1	0,0	30,6	118	0,00	96'0	00,00	0,00	24	34,32	12	1,2
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)         20         1,00         0,2         9,00         44         0,015         0,00         0,00         0,1         2,76         12,7           итого         22,55         19,132         74,79         560,4         0,344         16,893         0,13         3,748         314,865         423,63	1 / 2017	Хлеб Пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,33	6.00	19.500	42	N. S.
22,55 19,132 74,79 560,4 0,344 16,893 0,13 3,748 314,865 423,63 5	1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшен	іичный)	20	1,00	0,2	00,6	44	0,015	0,00	0,00	0,1	2,76	12,7	3.C. 3.E	0.35
			ИТОГО		22,55	19,132	74,79	560,4	0,344	16,893	0,13	3,748	314,865	423,63	er-softw C	6 14 10 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

Par-XCh	ange	CHO	
Num de de la company de la com	BUY NO	com	1
Tracker	-soft	are	
/			

NO.	1	0,0	- 60	4	000	00,0	1,95	0,330	0,35	3,563			0,78		1,8	6,0	0.8	0 330	035	4 837		0.030	050	3,56		0,84	0.71	1,848
SCOM MODE	000	+	15.57		8 00	+			3,00	95,54 3		+	00,11	-	15,72		4.4				t	000	+	61,15 3		4,4 0		0
	-	-	+			-			-		+	+						+	-	+	+	+	+				_	
-	11 00	17.00	135		08.8	5, 6	8,82	19,500	12,7	422,55	3	0	72,00	,	163,2	204	4.4	19.500	12.7	301.62		11 00	11,0	184,2		8,25	25,4	254,16
	16.00	19.9	26.5		47.8	17.75	11,23	6,00	2,76	197,112		1	17,00		85,19	19,2	13	00.9	2.76	140		16.00	20,01	51,57		5,05	5,52	102,767
	0.100	0.04	0,91		3.00		0,00	0,55	0,1	2,592		7	0,12	000	0,96	0,27	0,3	0,33	0.1	1,982		0.100	000	0,80		0,00	0,21	2,468
	0.00	0,00	0,05		0.08	0.75	0,70	0,00	0,00	0,03		0.010	0,012	000	0,00	0,13	00'0	0,00	0,00	0,29		00.00	010	0,10		0,100	0,00	0,11
	8,00	4,32	2,01		7,94	0.03	000	0000	0,00	88,9		4 15	4,17	600	0,33	0,00	1,6	0000	0,00	10,88		8,00	4 70	4,70	000	0,00	0,00	24,2
	0,03	0,02	0,17		0,16	00 0	0,00	0,033	0,013	0,501		0.00	70,0	0.17	0,17	0,13	0,00	0,033	0,015	0,317		0,03	0.18	0,10	000	0,00	0,03	0,227
	. 47	63,00	141,5		172	79 97	71	1/	1	639,36		43.70	2,6	161	101	6,181	76,3	71	44	491,19		47	394.05	20,170	21.04	71,04	. 88	722
	7,35	7,2	. 10		22	19.43	14.76	000	7,00	88,26		4 38		11 63	20,00	29,61	18,4	14,76	00,6	68,45		7,35	35.89	0,00	5.06	0,00	18,00	80,08
	0,4	3,6	5,3		8,28	0.02	0.24	0.2	27.00	466,17		2.47	î	10.76	0,01	5,4	0,2	0,24	0,2	18,47		0,4	18.12		000	0,00	0,4	18,4
	0,4	6,0	13,7		3,09.	0,5	2.28	1 00	73 777	7/7,67		0.99		11.65	20,62	5,5	0,2	2,28	1,00	18,64		0,4	21.81		0.0	2,0	7,00	16,966
	100	09	20/20		150	200	30	20				09		50/50	150	000	700	30	20			100	200/50		200	5	40	
4 день	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	Салат Метелка	Фрикадельки рыбные Капелька с	COYCOM	Пюре картофельное с маслом	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	CACAM	0.1011	5 день	Салат из свеклы с зеленым	горошком	Мякоть птицы, тушенная в соусе	Каша перпорад вдугод	Voltage in control of the control of	NOMINO BY CREWAY MOJIOK	Хлео Пшеничный	Алео Ржаной (ржано-пшеничный)	MTOLO	о день	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	Гречка «Полевая» с мясом с	соусом томатным	Чай полуслапкий	V TO THE THICKNESS THE TABLE		HTOLO
	Nº 338/ 2017	TTK № 130	TTK № 730	N. 212/2017	/ TOZ /ZIS avc	TTK Ne3	Ne 1 / 2017	№ 1 /2017				Nº 53 / 2017		Ne 290 / 2017	Nº 174 / 2017	Nº 342/2017	No 1 / 2017	No 1 /2017	1107/150			Nº 338/ 2017	TTK № 20		TTK Nº 1	№ 1/2017		

Fe, мг	10 66	3.3	6,0	MMA	Cito	37	12 17
Мв, мг	418.4	69.7		Мg, мг		787.27	9,59
Р, мг	1963.96	327.3	26.13	P, Mr		4118.82	343,2
Са, мг	1145.6	190.93		Са, мг		2426,3	202,2
Витамины (мг) Е	13.79	2,30		Витамины (мг) Е	1 (11)	29,55	2,50
Витамины (мг) А	4,09	89,0		Витамины (мг) А		5,21	0,43
Витамины (мг) С	117,26	5,61		Витамины (мг) С	,	226,3	18,8
Витамины (мг) В1	2,16	0,36		Еитамины (мг) В1	,	4,26	0,35
Энерг. ценность (ккал)	3643,6	607,3		Энерг. ценность	(ккал)	7206,37	600,53
Пищевые вещества (гр) Углеводы	466,89	77,81		вещества (гр)	Углеводы	957,12	79,76
Пищевые вещества (гр) Жиры	132,8	22,14	Tumonio	вещества	(гр) Жиры	262,2	21,85
Пищевые вещества (гр) Белки	124,36	20,73	Пишевые	вещества (гр)	Белки	249,2	20,76
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛІО:	В среднем в день:			MTOFG 24 12 TITLE	итого за 12 днеи:	В среднем в день:



1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Примечание: при составлении меню использованы

2. Технико-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"

3. Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в образовательных организациях / / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛипринт, 2017 г.

конт.тел.:8(8552) 707107

e-XCh	ange	300
<b>60</b> )	7	41.0
	18	\ <u>\</u>
	<b>8</b> 2	20
E ICHE	HK	
E O.	£	
*acker	-soft	Na.
	<u>_</u>	<b>4</b> (
	ď	≈ '
		≈ <sub>I</sub>
		OT «
		0
		9
		2
		Z
		нтра
		도
		5
		Š
		Q
		IPH(
		12
		累
		Z
		N.
		2
		×

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «Никмажные четия Л.Р. Гильфанов

СОГЛАСОВАНО: Руководитель образования\_

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5-11 КЛАССЫ города менделеевска и менделеевского района на 2024 учебный год

## зимний период

Ne	Наименования блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево	Калори	Витамин	Витами	Витами	Витами	CA,	Α,	Mg,	Fe,
and inched		•		tion of the second	Дыг	иность	B1 Mr	н С,МГ	нАмг	н Емг	Mſ	Mſ	M	M
	1-ая неделя													
	1 день													
№ 23/ 2016	Салат из картофеля с солеными	100	1,36	5,2	8,56	9,98	0,07	12	0,00	92,0	20,5	42,8	21,8	8,0
	огурцами													
TTK № 34	Котлеты Крестьянские с соусом	20/20	9,40	11,63	17,04	201	0,07	1,41	0,02	0,28	34,9	84,5	9,62	1,59
№ 202 / 2017	Макаронные изделия отварные	180	6,12	5,36	34,2	224,4	0,03	00,00	0,12	76,0	19,75	68,4	10,17	1,27
TTK №3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	00,00	0,03	0,75	0,00	17,25	28,8	13,8	1,95
№ 1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	00,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	00'6	44	0,015	0,00	00'0	0,1	2,76	12,7	3,00	0,35
	ИТОГО		20,572	19,804	68,81	292	0,432	7,58	91,0	2,359	210,702	469,57	69,2	3,283
	2 день													
No 25/2004	Салат «Степной»	100	2,15	8,27	11,9	130,5	0,17	17,3	00,00	0,07	40,4	25	23,4	1,02
№ 289/ 2017	Рагу из птицы	50/200	13,84	19,87	33,58	352,1	0,23	9,85	0,2	2,1	65	201,91	29,7	0,125
№ 377/2017	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	0,27	90,0	15,23	63	0,003	2,8	00,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,1
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	00'0	00'0	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	00'6	44	0,015	0,00	00'0	0,1	2,76	12,7	3,00	0,35
	MTOLO		25,1	27,25	99,68	641,77	0,37	53,776	0,2	4,184	235,26	382,15	73,244	1,653
	3 день													
Ne 45/ 2017	Салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4	0,02	17,1	0,00	90,0	24,97	28,31	15,09	0,47
TTK № 6	Биточки Морячка с соусом	50/50	11,00	4,24	8,32	122,6	0,14	2,23	0,04	0,73	19,7	108,6	36,4	8,0
№ 312/2017	Пюре картофельное	180	3,71	9,94	26,4	206,4	0,2	9,53	0,1	3,6	57,4	118,6	9,6	0000
№ 342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	18,4	76,3	00,00	1,6	00,00	6,3	13	4,4	4.4 MMM	
№ 1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0000	00'0	0,33	6,00	19,500	track .	0,330
№ 1./2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,5	00'6	44	0,015	0,00	00,00	0,1	2,76	12,7	er-so	hang SE d
	MTOLO		21,15	19,378	90,72	585	0,318	13,13	0,1	2,268	134,957	268,97	44	3,043,00

ROF X Change Egilo	1
Salte .	1.32
EL CHARLES CONTRACTOR	20.7

	1,32	1,13	1,3	0,84	0,330	0,35	3,082	:	0,83	1,34	-	2,04	1,95	0,330	0,35	2,182		0,030	0,00	1,04		0,1	0,330	3,891
WO.	20,7	21,64	53,5	4,4 (	4,2 0	3,00 (	48,65 3		19,53	16,84		25,9	13,8	4,2 0	3,00 (	73,5 2				10,17			4,2 0	59,499 3
		-	204,7	8,25	0		277,67 4		43,3	124,37		121,2	28,8	19,500	12,7	347,18			0	68,4		+		409,30 5
	35,5	21,7	44,8	5,05			86,195		31,2	30,55		18,77	17,25	00,9	2,76	291,17				19,75	1000	3,25	00,9	250,287
	0,2	0,2	0,62	0,00	0,33	0,1	3,828		5,0	0,85		95,0	0,00	0,33	0,1	0,822		0,100	1,0	0,97		0,014	0,33	2,304
	0,00	0,03	0,0	0,100	0,00	00,00	0,198		00,00	0,162		00,00	0,75	00,00	0,00	0,34		0,00	0,00	0,12		00,00	0,00	0,12
	6,65	0,93	0,00	0,00	00,00	0,00	10,443		6,63	0,035		0000	0,03	0,00	00,00	10,28		8,00	0,0	00,00		2,8	0,00	13,58
	0,02	0,07	0,35	0,00	0,033	0,015	0,383		0,04	90,0		0,1	0,00	0,033	0,015	0,237		0,03	0,030	0,03		0,003	0,033	0,357
	93,3	174,52	204	21,04	71	44	515,54		125,1	190,3		182,9	79,92	71	44	637,26		47	260	224,4		63	71	616,2
	8,26	12,20	41	90'5	14,76	00,6	63,61		7,87	14,4		29,5	19,43	14,76	00,6	91,31		7,35	8,0	34,2		15,23	14,76	86,12
	6,01	10,74	10,83	00'0	0,24	0,2	22,242		7,2	10,55		5,10	0,02	0,24	0,2	19,89		0,4	10,9	5,36		90,0	0,24	20,878
17.1%	1,42	8,00	7,99	0,2	2,28	1,00	16,08		1,93	10,25		4,8	0,5	2,28	1,00	18,08		0,4	7,4	6,12		0,27	2,28	23,81
	100	50/50	180	200	30	20			100	75/25		180/5	200	30	20			100	100	180/5		200/10/7	30	
4 лент.	Салат из свеклы	Биточки Рябушка с соусом	Каша рассыпчатая гречневая	Чай полуслалкий	Хлеб пшеничный	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	итого	5 nems	Винегрет	Котлеты «Любимые» с	припущенными овощами (зеленый горошек)	Каша пшеничная вязкая с маслом	Компот из смеси сухофиуктов	Хлеб Пшеничный	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	NTOLO	6 день	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	Сосиски отварные	Макаронные изделия отварные с	маслом сливочным	Чай с лимоном полусладкий	Хлеб Пшеничный	итого
	Ne 52 / 2017	TTK Nº 22	Nº 171 /2017	TTK № 1	Nº 1 / 2017	Nº 1 /2017			Nº 67/ 2017	TTK № 37		Ne 303/ 2017	TTK №3	№ 1 / 2017	№ 1 /2017			№ 338/ 2017	№ 243 /2017	Ne 203 / 2017		Ne 377/2017	№ 1 / 2017	

, g,	1280,7 2154,86 368,87 17,75	213,45 359,14 61,5 2,96
Витамины (мг) Е	15,76	2,63
Витамины (мг) А	1,12	0,19
Витамины (мг) С	109,00	23,118,17
Витамины (мг) В1	2,1	0,35
Энерг. ценность (ккал)	3562,77	593,8
Пищевые вещества (гр) Углеводы	490,23	81,7
Пищевые вещества (гр) Жиры	129,4	21,6
Пищевые вещества (гр) Белки	124,8	20,8
	итого за неделно:	В среднем в день:



													Zig die	of Achange A
рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки	Жиры г	Углево Ды г	Калори	Витамин В1 мг	Витами н С,мг	Витами н А м:г	Витами н Е мг	СА,мг	Р,мг	Mg. Ivii.	o de la companya de l
	2-ая неделя								b					
	1 день									•				
№ 25/2004	Салат «Степной»	100	2,15	8,27	11,9	130,5	0,17	17,3	00,00	0,07	40,4	25	23,4	1,02
TTK № 9	Фрикадельки «Особые» в	50/50	12,54	19,04	9,93	261,21	0,01	0,110	3,33	0,110	186,25	6,20	25,18	1,15
Nº 199/2017	Пюре из гороха с маслом	180/5	20,35	8,00	42,03	314,8	9,0	00.00	0,36	1.24	113,6	255.7	35.8	5.6
TTK № 1	Чай полусладкий	200	0,2	00,00	5,06	21,04	000	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
№ 1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	00,00	000	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,015	00,00	000	0,1	2,76	12,7	3,00	0,35
200	итого		23,582	28,704	80,85	610,35	0,409	40,31	3,43	1,306	271,512	240,23	90,38	4,093
	2 день													
TTK Nº 473	Салат «Зайка»	100	2,02	8,04	7,06	87,0	0,05	5,8	0,00	90,0	40,4	62,0	23,4	1,02
№ 291/ 2017	Плов из птицы	50/180	17,41	17,65	34,01	436,8	0,25	5,9	0,12	1,4	2,66	328	48,5	2,3
№ 342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	18,4	76,3	00,00	1,6	0,00	0,3	13	4,4	4,4	8,0
Nº 1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	7.1	0,033	0,00	00,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
Ne 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	00'6	44	0,015	0,00	0,00	0,1	2,76	12,7	3,00	0,35
	итого		19,35	20,17	74,45	620,3	0,36	18,1	0,1	1,692	119,32	321,76	62,53	3,299
	3 день													
TTK № 1025	Салат «Радужный»	100	2	5,2	8,3	88,2	0,11	2,6	0,03	0,5	31,8	23 .	31,2	0,75
TTK № 26	Котлеты Татарские с соусом	50/50	7,16	13,12	5,43	168,44	0,01	1,22	0,01	0,1	15,06	75,81	15,84	0,84
№ 304/ 2017	Рис отварной	180	4,62	7,46	41	238,82	0,05	0,00	3,65	0,00	18,82	65,29	13,73	0,11
№ 648/2004	Кисель	200	0,1	0,0	30,6	118	00,00	96'0	00,00	0,00	24	34,32	12	1,2
№ 1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	. 71	0,033	00,00	00,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	00,6	44	0,015	0,00	0,00	0,1	2,76	12,7	3,00	0,35
	итого		22,55	19,132	74,79	560,4	0,344	16,893	0,13	3,748	314,865	423,65	55,7	2,022
	4 день													
Nº 338/ 2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	. 100	0,4	0,4	7,35	47	6,03	8,00	00,00	0,100	16,00	11,00	00'6	0,030
TTK № 130	Салат Метелка	100	1,5	6,00	12,00	105,00	0,03	7,2	00,00	90,0	33,14	28,31	17,3	1,3
TTK Nº 730	Фрикадельки рыбные Капелька с	50/50	13,7	5,3	10	141,5	0,17	2,01	0,05	0,91	26,5	135	15,57	1
Nº 312/2017	Пюре картофельное	180	3,71	9,94	26,4	206,4	0,2	9,53	0,1	3,6	57,4	118,6	9,6	0,00
TTK Ne3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0000	0,03	0,75	00,00	17,25	28,8	13,8	1,95
Nº 1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	00,00	0,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0640
Ne 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,015	00,00	00,0	0,1	2,76	12,7	3,0 arm	0,33
	ИТОГО		23,272	27,954	88,26	639,36	0,501	88'9	0,03	2,592	197,112	422,53	cker-s	6 563 ga
	5 день												oftware	ge Edit



Ne 53/2017	Салат из свеклы с зеленым	100	1,65	4,12	7,29	72,9	0,04	98'9	0,02	0,2	28,33	41,61	18,4	1,3
	горошком											•		:.
Nº 290 / 2017	Мякоть птицы, тушенная в соусе	20/20	11,65	10,76	11,63	164	0,17	6,33	0,00	96,0	85,19	163,2	15,72	1,8
№ 303 / 2017	Каша перловая вязкая	180	6,24	6,48	35,53	225,5	0,16	00'0	0,16	0,32	23,04	245	22,56	1,1
Nº 342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	18,4	76,3	0,00	1,6	0,00	0,3	13	4,4	4,4	8,0
Ne 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,33	9 00	19,500	4,2	0,33
No 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	00,6	44	0,015	0,00	0,00	0,1	2,76	12,7	3,00	56,0
	итого		18,64	18,47	68,45	491,19	0,317	10,88	0,29	1,982	140	301,62	70,27	4,832
	6 день													
№ 338/ 2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	00,00	0,100	16,00	11,00	00'6	0,030
TTK № 20	Гречка «Полевая» с мясом с	230/50	24,22	19,35	46,53	457,34	0,2	5,97	0,14	0,94	34,72	193,7	67,31	4,02
	соусом томатным	7 × 1												
TTK № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
Nº 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
	ИТОГО		16,966	18,4	80,09	722	0,227	24,2	0,11	2,468	102,767	254,17	43,989	1,848

Fе, мг	19,66	3,3	Fe, мг	37,41	3,12
Мд, мг Fe, мг	418,4	7,69	Мg, мг	787,27	9,59
Р, МГ	1963,96	327,3	Р, мг	4118,82	343,2
Са, мг	1145,6	190,93	Са, мг	2426,3	202,2
Витамины Са, мг Р, мг (мг) Е	13,79	2,30	Витамины (мг) Е	29,55	2,50
Витамины (мг) А	4,09	89,0	Витамины (мг) А	5,21	0,43
Витамины (мг) С	117,26	19,5	Витамины (мг) С	226,3	18,8
Витамины (мг) В1	2,16	0,36	Витамины (мг) В1	4,26	0,35
Энерг. ценность (ккал)	3643,6	607,3	Энерг. ценность (ккал)	7206,37	600,53
Пищевые вещества (гр) Углеводы	466,89	77,81	Пищевые вещества (гр) Углеводы	957,12	79,76
Пищевые вещества (гр) Жиры	132,8	22,14	Пищевые вещества (гр) Жиры	262,2	21,85
Пищевые вещества (гр) Белки	124,36	20,73	Пищевые вещества (гр) Белки	249,2	20,76
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛІО:	В среднем в день:		ИТОГО ЗА 12 ДНЕЙ:	В среднем в день:

## Примечание: при составлении меню использованы

- 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- 2. Технико-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"
- 3. Сборник технических нормативов—Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в образовательных организациях / год ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. —М.: ДеЛипринт, 2017 г.

